

Fitness					über Geschäftsstelle: 68 54 82
Mo	18:00 - 19:00	Kraft-Workout	Roberta Balinskaite	WTB	
Mo	19:00 - 20:00	BBP Fitness	Michaela Felgner	Bove	
Mo	19:00 - 20:00	Body Intensiv	Roberta Balinskaite	WTB	
Di	19:00 - 20:00	Bodyshaping	Marina Rykus	WTB	
Do	19:30 - 20:30	Fatburner	Cornelia Menck	WTB	
Do	20:30 - 21:30	Schnittchen-Aerobic	Michaela Felgner	WTB	
Fr	17:00 - 18:00	Lauf-Treff	Marina Rykus	WTB	

FitnessPlus					über Geschäftsstelle: 68 54 82
Mo	20:00 - 21:30	Complete Bodyworkout	Claudia Lienau	WTB	
Di	18:00 - 19:00	Pilates	Angelika Niebuhr	WTB	
Di	20:00 - 21:00	Zumba®	Jesica Liszka	WTB	
Fr	16:00 - 17:00	Pilates / Faszio®	Britt Worofsky	WTB	

Gesundheitssport					über Geschäftsstelle: 68 54 82
Mo	08:30 - 09:30	Gesunder Rücken	Cristina Bergmann	WTB	
Mi	19:45 - 20:45	Rückenfit	Susanne Sommer	WTB	
Do	17:00 - 18:30	Gesundheitssport	Susanne Sommer	WTB	
Do	18:30 - 19:30	Gutes für den Rücken	Susanne Sommer	WTB	

Senioren sport					über Geschäftsstelle: 68 54 82
Mo	09:45 - 10:45	ganzheitl.Gymnastik	Cristina Bergmann	WTB	
Mo	14:30 - 15:30	Aktiv im Alter	Barbara Dick	WTB	
Do	09:45 - 10:45	Aktiv im Alter	Barbara Dick	WTB	
Do	11:00 - 12:00	Locker vom Hocker	Barbara Dick	WTB	
Fr	10:00 - 11:00	Senioren Fitness	Marina Rykus	WTB	
Fr	15:00 - 16:00	Fit ins Wochenende	Britt Worofsky	WTB	

Prellball					über Geschäftsstelle: 68 54 82
Fr	19:00 - 20:00	Hobby	Jürgen Schäfer	Schim	

Badminton					über Axel Pirsch: 652 20 85
Di	20:00 - 21:30	Fortgesch. & Hobby	Sabine Markussen	Hol.gr	
Fr	20:00 - 21:30	Punktspieler	Lars Singewald	Hol.kl	
So	19:30 - 22:00	Hobby	Otmar Schommer	Knee	

Spiele & Freizeit					über Geschäftsstelle: 68 54 82
Mo	18:30 - 22:00	Brett, PC & Karten	Thorsten Elfers	Knee	

Eltern-Kind-Turnen					über Geschäftsstelle: 68 54 82
Mo	15:30 - 16:15	Eltern-Kind-Turnen	Maike Lorenz	WTB	
Mo	16:15 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	Maike Lorenz	WTB	
Di	15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen	Khanh Hoang	WTB	
Di	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	Khanh Hoang	WTB	
Mi	15:00 - 15:45	Eltern-Kind-Turnen	Maik Dorst	WTB	
Mi	15:45 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen	Maik Dorst	WTB	

Kinderturnen					über Geschäftsstelle: 68 54 82
Mo	17:00 - 18:00	Turnminis	Maike Lorenz	WTB	
Mi	16:00 - 17:00	aktive Kids	Lucia Mayer	Bove	
Mi	16:30 - 17:15	Sport & Spaß I	Maik Dorst	WTB	
Mi	17:15 - 18:15	Sport & Spaß II	Maik Dorst	WTB	



Geräteturnen					über Geschäftsstelle: 68 54 82
Mo	16:00 - 17:00	Geräteterminis	Maike Sünkens	Schim	
Mo	17:00 - 18:00	Geräte / Anfänger	Alina Heiden	Schim	
Di	16:00 - 17:15	Geräte / Anfänger	Sabine Heiden	Schim	
Di	17:15 - 18:30	Geräte / Fortgeschr.	Sabine Heiden	Schim	
Di	17:00 - 18:00	Kinderturnen	Christiane Klöckner	WTB	
Mi	16:45 - 18:00	Kinderturnen	Christiane Klöckner	Bove	
Do	16:00 - 17:00	Geräteturnen	Sabine Heiden	Schim	
Do	17:00 - 18:00	Geräteturnen	Sabine Heiden	Schim	

Dancing					über Geschäftsstelle: 68 54 82
Mi	18:15 - 19:45	HipHop	Fiona Kiara	WTB	
Do	14:15 - 15:00	Tanzminis	Rado Vasilev	WTB	
Do	15:00 - 16:00	Kindertanz	Rado Vasilev	WTB	
Do	16:00 - 17:00	Dance-Academy	Rado Vasilev	WTB	

Karate					über Michael Boldt: 652 22 98
Di	18:00 - 19:00	Anfänger/Fortgesch.	Michael Boldt	MCG	
Di	19:00 - 19:45	Fortgesch.	Michael Boldt	MCG	
Do	18:00 - 19:00	Anfänger/Fortgesch.	Michael Boldt	Schim	
Do	19:00 - 20:00	Anfänger/Fortgesch.	Michael Boldt	Schim	
Sa	11:00 - 12:00	Kickboxen	Michael Boldt	WTB	

Schwimmen*					über Uwe Griem: 672 03 57
Mo	16:00 - 17:00	TG5 / TG4	Ottfried B. / Vera G.	Wend	
Mo	17:00 - 18:00	TG3	Solveig M.	Wend	
Mo	18:00 - 19:00	TG2 / TG1	Olaf A. / Solveig M.	Wend	
Mo	20:00 - 21:30	Leistungstraining	Uwe G.	Wend	
Di	16:00 - 17:00	TG4 / TG3	Vera G./Olaf A./Steffi B.	Wend	
Di	16:00 - 17:00	Nichtschwimmer**	Maike S.	Wend	
Di	17:00 - 18:00	Nichtschwimmer**	Maike S.	Wend	
Di	17:00 - 18:00	TG2 / TG1	Vera G./Olaf A./Steffi B.	Wend	
Mi	16:00 - 17:00	TG5	Melanie G.	Wend	
Do	16:00 - 17:00	TG4	Katharina K.	Wend	
Do	16:00 - 17:00	Nichtschwimmer**	Gudrun S. & Philip S.	Wend	
Do	17:00 - 17:45	Nichtschwimmer**	Susanne W.	Wend	
Do	17:00 - 18:00	TG2	Gudrun S. & Philip S.	Wend	
Do	18:00 - 19:00	TG1	Vera G.	Wend	
Do	20:00 - 21:30	Leistungstraining	Uwe G.	Wend	
Fr	18:00 - 19:30	Landtraining	Vera G.	WTB	

*) in der AMTV/FTV Hamburg

**) nur über Warteliste

Tischtennis*					über **)
Mo	17:00 - 19:00	Leistungs-/Punktsp	Christopher Dohm	Knee	
Mo	17:00 - 18:30	Anfänger/Fortgesch.	Sebastian Wendt	Ritt	
Mo	19:00 - 22:00	Freies Training	Martin Streit	Knee	
Mo	20:00 - 21:45	Hobbygruppe	Annabell Arnecke	Bove	
Di	17:00 - 19:00	Mädchenttraining	Christopher Dohm	Knee	
Di	19:15 - 21:15	Hobbygruppe	Lars Michal	Knee	
Mi	17:00 - 19:00	Anfänger/Fortgesch.	David Woschke	Rich	
Mi	19:00 - 22:00	Freies Training	Martin Streit	Knee	
Do	17:00 - 19:00	Punktsp./Anfänger	Friederike Rathjen	Knee	
Do	17:00 - 19:00	Punktsp./Anfänger	Sebastian Wendt	Ritt	
Do	19:00 - 22:00	Punktsp./Frei-Training	Martin Streit	Knee	
Fr	17:00 - 19:00	Leistungs-/Punktsp	Christopher Dohm	Knee	
Fr	19:00 - 22:00	Punktsp./Frei-Training	Martin Streit	Knee	

*) Jugend- und Damen in der SG WTB 61/ Eilbeck

**) Ansprechpartner/in:

Kinder & Jugend: Christopher Dohm 0152 53 93 57 46
 Damen: Annabell Arnecke 040 696 458 30
 Herren: Martin Streit 0177 9707621