

Fitness				über Geschäftsstelle: 68 54 82	
Mo	18:00 - 19:00	Kraft-Workout	Roberta Balinskaite	WTB	
Mo	19:00 - 20:00	BBP Fitness	Michaela Felgner	Bove	
Mo	19:00 - 20:00	Body Intensiv	Roberta Balinskaite	WTB	
Do	19:30 - 20:30	Fatburner	Cornelia Menck	WTB	
Fr	17:00 - 18:00	Lauf-Treff	NN	WTB	

Fitness Plus				über Geschäftsstelle: 68 54 82	
Mo	20:00 - 21:30	Complete Bodyworkout	Claudia Lienau	WTB	
Di	18:00 - 19:00	Pilates	Angelika Niebuhr	WTB	
Di	19:00 - 20:00	Pilates / Tabata	Angelika Niebuhr	WTB	
Di	20:00 - 21:00	Salsation Fitness®	Jesica Liszka	WTB	
Do	17:30 - 18:30	Nordic Walking	Patricia Villaret	WTB	
Fr	16:15 - 17:15	Pilates / Faszio®	Britt Worofsky	WTB	

Gesundheitssport				über Geschäftsstelle: 68 54 82	
Mo	08:30 - 09:30	Gesunder Rücken	Cristina Bergmann	WTB	
Mi	19:45 - 20:45	Rückenfit	Susanne Sommer	WTB	
Do	17:00 - 18:30	Gesundheitssport	Susanne Sommer	WTB	
Do	18:30 - 19:30	Gutes für den Rücken	Susanne Sommer	WTB	
Sa	12:30 - 14:00	Moby Kids (nur für Kinder)	Lucia Mayer	WTB	

Senioren-sport				über Geschäftsstelle: 68 54 82	
Mo	09:45 - 10:45	ganzheitl. Gymnastik	Cristina Bergmann	WTB	
Mo	14:15 - 15:15	Aktiv im Alter	Barbara Dick	WTB	
Do	09:45 - 10:45	Aktiv im Alter	Barbara Dick	WTB	
Do	11:00 - 12:00	Locker vom Hocker	Barbara Dick	WTB	
Do	20:30 - 21:30	Schnittchen-Aerobic	Michaela Felgner	WTB	
Fr	15:15 - 16:15	Pilates 60 +	Britt Worofsky *	WTB	

* Achtung: Spartenbeitrag Fitness Plus

Prellball				über Geschäftsstelle: 68 54 82	
Fr	18:30 - 20:00	Hobby	Jürgen Schäfer	Schim	

Badminton				über Axel Pirsch: 652 20 85	
Di	20:00 - 21:30	Fortgesch. & Hobby	Sabine Markussen	Hol.gr	
Fr	20:00 - 21:30	Punktspieler	Lars Singewald	Hol.kl	
So	19:30 - 22:00	Hobby	Otmar Schommer	Knee	

Spiele & Freizeit				über Geschäftsstelle: 68 54 82	
Mo	18:30 - 22:00	Brett, PC & Karten	Thorsten Eifers	Knee	

Eltern-Kind-Turnen (E-K-T)				über Geschäftsstelle: 68 54 82	
Mo	15:30 - 16:15	E-K-T	3 - 6	Maike Lorenz	WTB
Mo	16:15 - 17:00	E-K-T	2 - 4	Maike Lorenz	WTB
Di	15:00 - 16:00	E-K-T	2 - 6	Khanh Hoang	WTB
Di	16:00 - 17:00	E-K-T	2 - 6	Khanh Hoang	WTB
Mi	15:45 - 16:30	E-K-T	2 - 4	Maike Lorenz	WTB
Mi	16:30 - 17:15	E-K-T	3 - 6	Maike Lorenz	WTB

Kinderturnen				über Geschäftsstelle: 68 54 82	
Mo	17:00 - 18:00	Turnminis	3 - 6	Maike Lorenz	WTB
Mi	17:15 - 18:15	Bewegungsspiele	6 - 7	Sarah Aydin	WTB

Geräteturnen				über Geschäftsstelle: 68 54 82	
Mo	16:00 - 17:00	Geräteminis	3 - 6	Sabine Heiden	Schim
Mo	17:00 - 18:00	Geräte / Anfänger	8 - 10	Alina Heiden	Schim
Di	16:00 - 17:15	Geräte / Anfänger	10 - 13	Sabine Heiden	Schim
Di	17:15 - 18:30	Geräte / Fortgeschr.	13 - 18	Sabine Heiden	Schim
Di	17:00 - 18:00	Geräteturnen	5 - 7	Christiane Klockner	WTB
Mi	16:45 - 18:00	Geräteturnen	8 - 13	Christiane Klockner	Bove
Do	16:00 - 17:00	Geräteturnen	6 - 8	Sabine Heiden	Schim
Do	17:00 - 18:00	Geräteturnen	8 - 10	Sabine Heiden	Schim

Dancing				über Geschäftsstelle: 68 54 82	
Mi	18:15 - 19:45	HipHop	12 +	Fiona Fricke	WTB
Do	14:15 - 15:00	Tanzminis	4 - 6	Rado Vasilev	WTB
Do	15:00 - 16:00	Kindertanz	6 - 8	Rado Vasilev	WTB
Do	16:00 - 17:00	Dance-Academy	9 +	Rado Vasilev	WTB
So	16:30 - 17:30	Video Clip Dancing	8 +	Jesica Liszka	WTB
So	17:45 - 18:45	Showdance	12 +	Jesica Liszka	WTB

Karate				über Michael Boldt: 652 22 98	
Di	18:00 - 19:00	Anfänger/Fortgeschr.	6 +	Michael Boldt	MCG
Di	19:00 - 19:45	Fortgeschr.		Michael Boldt	MCG
Do	18:00 - 19:00	Anfänger/Fortgeschr.		Michael Boldt	Schim
Do	19:00 - 20:00	Anfänger/Fortgeschr.		Michael Boldt	Schim
Sa	11:00 - 12:00	Kickboxen		Michael Boldt	WTB

= empfohlene Altersangaben der Kinder in Jahren

Juli 19

Schwimmen*				über Uwe Griem: 672 03 57	
Mo	16:00 - 17:00	TG5 / TG4	Ottfried B. / Vera G.	Wend	
Mo	17:00 - 18:00	TG3	Solveig M.	Wend	
Mo	18:00 - 19:00	TG2 / TG1	Olaf A. / Solveig M.	Wend	
Mo	20:00 - 21:30	Leistungsstraining	Uwe G.	Wend	
Di	16:00 - 17:00	TG4 / TG3	Vera G./Olaf A./Steffi Wend		
Di	16:00 - 17:00	Nichtschwimmer**	Maike S.	Wend	
Di	17:00 - 18:00	Nichtschwimmer**	Maike S.	Wend	
Di	17:00 - 18:00	TG2 / TG1	Vera G./Olaf A./Steffi Wend		
Mi	16:00 - 17:00	TG5	Melanie G.	Wend	
Do	16:00 - 17:00	TG4	Katharina K.	Wend	
Do	16:00 - 17:00	Nichtschwimmer**	Gudrun S. & Philip S.	Wend	
Do	17:00 - 17:45	Nichtschwimmer**	Susanne W.	Wend	
Do	17:00 - 18:00	TG2	Gudrun S. & Philip S.	Wend	
Do	18:00 - 19:00	TG1	Vera G.	Wend	
Do	20:00 - 21:30	Leistungsstraining	Uwe G.	Wend	
Fr	18:00 - 19:30	Landtraining	Vera G.	WTB	

*) in der AMTV/FTV Hamburg

**) nur über Warteliste

Tischtennis*			
Mo	17:00 - 19:00	Leistungs-/Punktsp	Christopher Dohrn Knee
Mo	17:00 - 18:30	Anfänger/Fortgeschr.	Sebastian Wendt Ritt
Mo	19:00 - 22:00	Freies Training	Martin Streit Knee
Mo	20:00 - 21:45	Hobbygruppe	Annabell Arnecke Bove
Di	17:00 - 19:00	Mädchenttraining	Christopher Dohrn Knee
Di	19:15 - 21:15	Hobbygruppe	Lars Michal Knee
Mi	17:00 - 19:00	Anfänger/Fortgeschr.	David Woschke Knee
Mi	19:00 - 22:00	Freies Training	Martin Streit Knee
Do	17:00 - 19:00	Punktsp./Anfänger	Friederike Rathjen Knee
Do	17:00 - 19:00	Punktsp./Anfänger	Sebastian Wendt Ritt
Do	19:00 - 22:00	Punktsp./Frei-Training	Martin Streit Knee
Fr	17:00 - 19:00	Leistungs-/Punktsp	Christopher Dohrn Knee
Fr	19:00 - 22:00	Punktsp./Frei-Training	Martin Streit Knee

*) Jugend- und Damen in der SG WTB 61/ Eilbeck

Ansprechpartner Tischtennis:

Kinder & Jugend: Christopher Dohrn 0152 53 93 57 46

Damen: Annabell Arnecke 040 696 458 30

Herren: Martin Streit 0177 970 76 21



Volleyball*				über Hauke Seeger: 63 94 59 15	
Damen					
Mo	19:30 - 21:45	1. Damen	Katrin S.	Rüt	
Mi	19:15 - 21:45	Regionalliga		HWgr	
Di	19:30 - 22:00	2. Damen	Sergej F.	HWKl	
Do	20:00 - 21:45	Verbandsliga		HWgr	
Fr	(Jugend-förderung)	3. Damen (siehe 2. D)	Dirk B. & Sergej F.		
Di	19:45 - 21:45	4. Damen	A. Bartels	HaW	
Do	19:30 - 21:45	Landesliga		HaW	
Mo	20:00 - 21:45	5. Damen	Jörn W. & Hauke S.	Holst	
Mi	19:45 - 21:45	Landesliga		Okta	
Mi	17:15 - 19:15	6. Damen	Torben M.	HWKl	
Fr	16:15 - 18:15	Landesliga		HWKl	
Mo	20:00 - 21:45	7. Damen	Enrico H.	Hohn	
Mi	20:00 - 21:45	Bezirksliga		Hohn	
Di	20:00 - 21:45	8. Damen	Steffen P. & Eckart E.	BramM	
Do	19:30 - 21:45	Bezirksliga		Borch	
Di	20:00 - 21:45	9. Damen	Hartmut H. & David M.	HaW	
Do	19:15 - 21:45	Bezirksliga		HWgr	
Mo	19:45 - 21:45	10. Damen	Dirk B.	Okta	
Mi	19:30 - 21:30	Bezirksklasse		HWKl	
Mi	17:30 - 19:00	11. Damen	Torsten G. & Justin P.	Grop	
Fr	18:00 - 19:30	Bezirksklasse		Borch	
Di	19:30 - 21:30	12. Damen	Emanuel W.	Grop	
Do	18:00 - 19:45	Bezirksklasse		HaW	
Mi	20:00 - 22:00	13. Damen	Torben Meier	(siehe 6. D)	
Fr	18:15 - 20:00	Bezirksklasse			
Herren					
Mo	20:00 - 22:00	1. Herren	Holger M.	Band	
Mi	20:00 - 21:45	Verbandsliga		HaW	
Mo	20:00 - 21:45	2. Herren	Florian G. & Tomas F.	Hol.gr	
Do	20:00 - 22:00	Bezirksliga		Band	
Mixed					
Di	20:00 - 21:45	Mixed-Liga	Eric G. & Eckart E	Borch	
Do	20:00 - 21:45	Mixed-Hobby	Stefan S.	Höhn	
Fr	19:30 - 21:30	Mixed-Oberliga	Marco R.	Stein	

*) in der VG WiWa Hamburg